

# Mein persönliches Reflexions-Journal



**Kurs:**

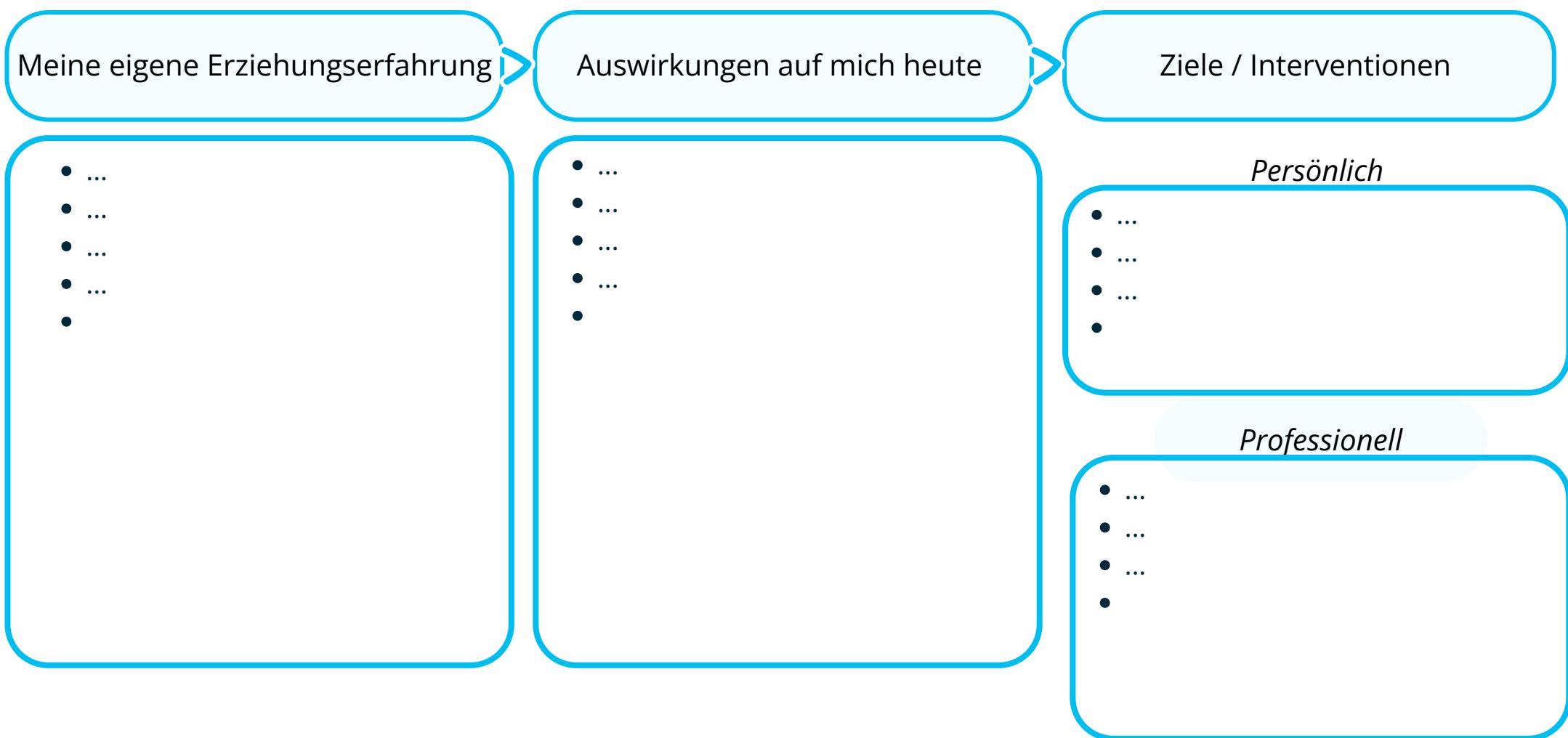
**Persönlichkeitsentwicklung für die  
Kinder- und Jugendhilfe**

**Prinzip 1: Ausgangssituation klären und  
Ziele setzen**

# Ausgangssituation klären und Ziele setzen

Meine Gedanken und Ideen:

# Reflexionsübung: Eigene Erziehung



# **Erziehungsstile und Zieldreieck von Beziehung (Hurrelmann)**

Meine Gedanken und Ideen:

# MOTTO Ziele



MOTTO Ziele wurden entwickelt, um eine nachhaltige Motivation zu begünstigen. Wichtig ist es hierbei, Ziele so zu formulieren, dass sie emotional stimmig sind, das heißt im Einklang mit den individuellen Werten und Bedürfnissen sind.

Jetzt bist du dran: Überlege dir ein MOTTO Ziel für dich persönlich oder in Bezug auf deine Arbeit. Schau dir dazu das Video und die Bildgalerie an.

Mein MOTTO Ziel:

# Kraftfeldanalyse

## Welche Kräfte wirken auf dein Handeln?

## Fördernde Faktoren



## ziel



## Hemmende Faktoren

# Weitere Gedanken, Ideen, Reflexionen

